

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Ягодка» города Черногорска

**ПРИНЯТА:**  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Ягодка»  
Протокол № 1  
От « 28 » августа 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МАДОУ «Ягодка»  
\_\_\_\_\_ М.А. Новосельцева/  
Приказ № 79/1  
От « 28 » августа 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа**

художественно-эстетической направленности

**«Волшебное тесто»  
для детей дошкольного возраста  
(2-3 лет)**

Срок реализации программы  
9 месяцев

**Составил:**  
педагог дополнительного  
образования  
Шулбаева Е.М.

г. Черногорск, 2024г.

# Содержание

1. Целевой раздел
  - 1.1. Пояснительная записка
  - 1.2. Цели и задачи программы
  - 1.3. Планируемые результаты освоения Программы
  - 1.4. Целевые ориентиры освоения Программы
2. Содержательный раздел
  - 2.1. Содержание программного материала
  - 2.2. Структура занятий
3. Организационный раздел
  - 3.1. Календарно- тематическое планирование
  - 3.2. Список литературы

## Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа по лепке из соленого теста, (далее Программа) разработана с учетом действующих федеральных, региональных нормативно-правовых документов и локальных актов, имеет художественную направленность.

При составлении программы, руководствовалась следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ.

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ.

2. Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг".

3. Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. N 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг".

4. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Санитарные правила СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Содержание данной Программы направлено на освоение детьми искусства тестопластики – одного из видов декоративно-прикладного искусства, формирующего художественный вкус, создающего эстетически полноценную среду, определяющую творческий потенциал личности.

Формирование предпосылок к изобразительной деятельности начинается с первых лет жизни. Познавая окружающий мир предметов, ребенок, учится точно и расчленённо их воспринимать, действовать ими, узнаёт о разнообразии их свойств и отношений о цвете, форме, величине.

Лепка из соленого теста дает толчок к развитию воображения, творчества, появлению самостоятельности, инициативы. Она имеет массу преимуществ перед другими видами творчества: простота создания фигур, маленькие шедевры, созданные детьми, могут храниться долго; широкие возможности для творчества.

Тестопластика постепенно знакомит с различными формами, текстурами, размерами, стимулирует эстетическое и умственное развитие. Во время проведения занятия предусмотрены пальчиковые игры, что способствуют получению положительных эмоций от общения и творческого процесса.

Программа дополнительного образования «Волшебное тесто» призвана помочь воспитанникам детского сада реализовать потребность в самовыражении посредством изобразительной деятельности, развивать в детях универсальную способность-воображение.

Новизной данная программа является новая, отличная от традиционной пластилиновой лепки, форма развития изобразительной деятельности-лепка из соленого теста.

В данной программе воспитанники знакомятся с различными способами лепки, со свойствами материала, а также с основными приемами их применения.

**Срок реализации программы** - 9 месяцев, количество учебных часов, запланированных на весь период обучения – 72. Данная Программа предназначена к реализации для воспитанников в возрасте 2-3 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю, длительность занятий - 10 минут. Занятия с детьми проводятся с сентября по май.

**Цель программы:** создание условий для ознакомления детей с новым видом деятельности-лепкой из соленого теста.

**Задачи программы:**

- Создавать у детей интерес к лепке из теста
- Знакомство со свойствами материала
- Обучать приемам лепки
- Обучать навыкам экспериментирования с художественными материалами
- Развивать любознательность, мышление, творческие способности
- Развивать мелкую моторику рук
- Воспитывать аккуратность и умение доводить начатое до конца

**Принципы построения программы:**

- системность занятий;
- доступность материала;
- от простого к сложному;
- повторность материала;
- активность и самостоятельность;
- разнообразие тематики.

**Основные принципы программы:**

1. Учитывать интересы и возможности ребенка при организации занятий.
2. Организовать коллективную, групповую и индивидуальную формы работы с детьми.
3. Создавать комфортный психологический климат, стимулировать успех детей.

**Планируемые результаты освоения программы**

В результате освоения программы дети будут знать:

- умение скатывать шар, овал, столбик;
- умение вылеплять мелкие детали;
- умение соединять, склеивать детали водой;
- умение раскрашивать готовые детали;
- умение составлять из отдельных частей поделку.

**2. Содержательный раздел**

**2.1. Содержание программного материала**

Содержание данной программы направлено на освоение детьми искусства тестопластики-одно из видов декоративно-прикладного искусства, формирующего художественный вкус, создающего эстетически полноценную среду, определяющую творческий потенциал личности.

В данной программе воспитанники знакомятся с различными способами лепки, со

свойствами материала, а также с основными приемами их применения.

### **Полезные советы при работе с соленым тестом:**

Классический рецепт теста: мука- 1 стакан, соль- 1 стакан, вода- 1/2 стакана. Замешивать тесто лучше в глубокой чашке. Для окрашивания соленого теста можно использовать любые пищевые красители, а также гуашь, акварель.

Для программы дополнительного образования «Умелые ручки» разработано календарно-тематическое планирование для детей 2-3 лет. Тематическое планирование составлено в соответствии с временами года, праздниками. Взяты разные сферы окружающего мира предметов и явлений, животных и растений.

### **Формы работы с детьми:**

- наглядный показ и «проговаривание» этапов лепки (как перед началом занятий, так и в процессе);
- экспериментирование с художественными материалами и способами лепки\;
- использование стихов, загадок, считалок, пальчиковых игр;
- анализ детских работ.

### **Основные формообразующие приемы лепки:**

Раскатывание столбика между руками; скатывание (шара, овала); расплющивание (диск, лента).

Дополнительные приемы лепки: защипывание, прищипывание, загибание краев.

Скрепление: прижимание, примазывание, сглаживание (пальчиком, мокрой тряпочкой).

## **2.2. Структура занятий**

1. Создание игровой ситуации (сказочный персонаж, игры);
2. Рассматривание образца;
3. Объяснение, показ приемов лепки;
4. Лепка детьми;
5. Доработка изделия из дополнительного материала;
6. Рассматривание готовых работ.

## Организационный раздел

### 2.1. Календарно-тематическое планирование

Месяц	№ занятий	Тема	Задачи	Оборудование
Сентябрь	1,2	«Волшебное тесто»  «Волшебные столбики» (карандаши)	Познакомить воспитанников с ингредиентами для приготовления солёного теста, показать инструменты для лепки, рассказать об их назначении. Побуждать детей выполнять простые приемы лепки, делить кусок теста на несколько частей, раскатывать тесто колбаской (столбиками) разной величины	Дощечки для лепки, мука, вода, соль, блюдо для замешивания теста, салфетки для рук. Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, салфетки для рук
	3,4	Раскрашивание изделия «Карандаши».  «Печенье для куклы Кати»	Учить скатывать шарики теста между ладонями круговыми движениями. Показать прием расплющивания	Гуашь, кисточки, салфетки для рук, стакан для воды.  Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, салфетки для рук, кукла Катя.
	5,6	Раскрашивание изделия «Печенье для Кати».  «Баранки и сушки для медвежонка»	Учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать столбики, соединять их в колечки разного размера	Гуашь, кисточки, стакан для воды, салфетки для рук.  Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка Медвежонок
	7,8	Раскрашивание изделия «Баранки и сушки для Медвежонка»		Кисточки, стакан для воды, гуашь, салфетки для рук
октябрь	1,2	«Веточки рябины»	Продолжать учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать столбики, шарики разного	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, веточка рябины в

		Раскрашивание «Веточка рябины»	размера. Развивать фантазии и творческие способности.	вазе. Гуашь, стакан для воды, кисточки, салфетки для рук
	3,4	«Яблочки для ежонка»  Раскрашивание «Яблочки для ежонка»	Закреплять умения детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики разного размера. Развивать фантазию и творческие способности.	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка Ёжик, яблоки разного размера. Гуашь, кисточки, стакан для воды, салфетки для рук
	5,6	«Грибочки для белочки»  Раскрашивание «Грибочки для белочки»	Закреплять умение делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики и столбики разного размера. Учить соединять отдельные элементы между собой для создания целого предмета (гриба).	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка Белка.  Кисточки, стакан для воды, гуашь, салфетки для рук
	7,8	«Морковка для зайчонка»  Раскрашивание «Морковка для Зайчонка»	Закреплять умение детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики и столбики разного размера. Учить соединять отдельные элементы между собой для создания целого предмета (морковка)	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка зайчик.  Гуашь, кисточки, стакан для воды, салфетки для рук
ноябрь	1,2	«Пуговицы для куклы»  Раскрашивание «Пуговицы для куклы»	Продолжать учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики разного размера. Закреплять умение расплющивать шарик, передавая форму пуговицы.	Дощечки для лепки, готовое солено тесто, игрушка кукла Маша.  Гуашь, кисточки, стакан для воды, салфетки для рук
	3,4	«Посуда для кукол»	Учить лепить кружку и блюдце способом вдавливания и сплющивания.	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто.

декабрь		Раскрашивание «Посуда для кукол»		Гуашь, кисточки, стакан для воды, салфетки для рук
	5,6	«Ёжик»  Раскрашивание «Ёжик»	Учить лепить способом вытягивания из целого куска. Продолжать учить детей украшать поделку, добавляя детали природного материала. Развивать фантазию и творческие способности	Дощечка для лепки, готовое соленое тесто, игрушка ежик.  Гуашь, стакан с водой, кисточки, салфетки для рук
	7,8	«Веселые мышата»  Раскрашивание «Веселые мышата»	Продолжать учить лепить способом вытягивания из целого куска. Развивать фантазию, творческие способности	Дошечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка мышка.  Гуашь, стакан с водой, кисточки, салфетки для рук
	1,2	«Снеговик»  Раскрашивание «Снеговик»	Продолжать учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики разного размера. Учить детей украшать поделку, добавляя детали природного материала.	Дошечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка снеговик  Кисточки, гуашь, стакан с водой, салфетки для рук
	3,4	«Лепка по замыслу»  Раскрашивание «Лепка по замыслу»	Закреплять разнообразные приемы лепки из соленого теста. Развивать фантазию и творческие способности при создании композиции	Дошечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	5,6	«Украшения для елки»  Раскрашивание «Украшение для елки»	Закреплять умение детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики и столбики разного размера. Учить делать поделку на елку, используя формы для выпечки печений	Дошечки для лепки, готовое соленое тесто, формы для выпечки  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук

	7,8	Коллективная работа «Бусы»  Раскрашивание «Бусы»	Закреплять умение делить кусок теста на несколько частей, скатывать в шарики и соединять между собой в единую композицию	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, нитка для бус.  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
январь	1,2	«Непослушный колобок»  Раскрашивание «Непослушный колобок»	Закреплять умение детей делать поделку из целого куска теста. Закреплять умение скатывать большой шарик и украшать его недостающими деталями (глаза-изюм, нос-фасоль)	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	3,4	«Гусеница»  Раскрашивание «Гусеница»	Закреплять умение делить кусок теста на несколько частей, скатывать в шарики и соединять между собой в единую композицию	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка гусеница  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	5,6	«Солнышко»  Раскрашивание «Солнышко»	Закреплять умение делить кусок теста на несколько частей, лепить шар, сплющивать его. Добавлять детали лучики, вылепленные их столбиков разной длины	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	7,8	«Цветок для мамы»  Раскрашивание «Цветок для мамы»	Помогать создавать красивую форму цветка. Развивать эстетическое восприятие.	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка цветок Гуашь, стакан с водлой, кисточки, салфетки для рук
	1,2	«Божья коровка»	Продолжать совершенствовать навыки детей делать поделку из целого куска теста. Закреплять умение детей скатывать большой шарик и украшать его недостающими деталями (глаза-горошины,	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка божья коровка
февраль				

		Раскрашивание «Божья коровка»	ножки семена гвоздики, точки на теле-горошины душистого перца)	Гуашь, стакан с водой, кисточки, салфетки для рук
	3,4	«Угощение для кукол»  Раскрашивание «Угощение для кукол»	Продолжать учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывая шарики разного размера. Закреплять умение расплющивать шарик, предавая форму лепешки. Учить детей лепить конфету	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, стакан с водой, кисточки, салфетки для рук
	5,6	«Лепка по замыслу»  Раскрашивание «Лепка по замыслу»	Закреплять разнообразные приемы лепки при работе с тестом. Развивать фантазию и творческие способности.	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, стакан с водой, кисточки, салфетки для рук
	7,8	«Бабочка»  Раскрашивание «Бабочка»	Учить детей делать поделку их нескольких частей, располагая части симметрично относительно друг друга	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	1,2	«Улитка»  Раскрашивание «Улитка»	Учить лепить поделку из длинного жгутика свернутого по спирали. Закреплять умение добавлять в поделку детали из природного материала	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка улитка  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
март	3,4	«Мишка»  Раскрашивание «Мишка»	Продолжать учить детей делить тесто на несколько равных частей, раскатывать шарики разного размера. Соединять детали между собой в правильной последовательности	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, игрушка мишка  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук

	5,6	Лепка по замыслу	Учить самостоятельно выбирать сюжет, развивать воображение	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто
	7,8			
апрель	1,2	Напечем мы с бабушкой...  Раскрашивание пирожок, печенье	Продолжать учить детей лепить из соленого теста. Учить лепить разные мучные изделия: печенье, пирожок	Соленое тесто, доски для лепки  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	3,4	«Рыбка»  Раскрашивание рыбки	Продолжать учить детей лепить из соленого теста рыбку.	Соленое тесто, доски для лепки, игрушка рыбки Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	5,6	Самолет построим сами...  Раскрашивание самолет	Продолжать учить детей лепить из соленого теста	Готовое соленое тесто, дощечки для лепки, игрушка самолета Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	7,8	«Гусеница»  Раскрашивание гусеницы	Продолжать учить лепить детей из соленого теста. Раскатывание нескольких шариков разной величины	Готовое соленое тесто, дощечки для лепки  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
май	1,2	«Ромашка»  Раскрашивание ромашки	Продолжать учить создавать композицию из отдельных деталей. Использовать знания и представления об особенностях внешнего вида растений	Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, картинка ромашки  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук
	3,4	«Веселая неваляшка»  Раскрашивание «Веселая неваляшка»	Продолжать учить делению куска на части, выдерживать соотношение пропорций по величине, плотно соединяя их. Развивать мелкую моторику	Дощечки для рук, готовое соленое тесто, игрушка неваляшка  Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук

	5,6	<p>«Колобок»</p> <p>Раскрашивание «Колобок»</p>	<p>Учить лепить из соленого теста, учить отрывать комочек теста и раскатывать его круговыми движениями. Развивать воображение детей</p>	<p>Дощечки для лепки, готовое соленое тесто, рисунок колобок.</p> <p>Гуашь, кисточки, стакан с водой, салфетки для рук</p>
	7,8	<p>Досуг «Веселая ярмарка»</p>	<p>Закрепление пройденного материала. Рассматривание поделок сделанных детьми</p>	

### **Используемая литература:**

1. Зимина Н.В. «Шедевры из соленого теста» ООО ТД «Издательство Мир книги» 2010г.
2. И. А. Лыкова, В. А. Шипунова «Вкусная лепка для детей» Издательский дом «Цветной мир» Москва 2014г.
3. И. А. Лыкова «Изобразительная деятельность в детском саду» старшая группа. Издательство «Цветной мир» Москва 2016г.
4. «Фигурки из соленого теста» Москва «АСТ ПРЕСС книга» 2010г. серия мастер – класс на дому.
5. М. О. Синеглазова «Удивительное соленое тесто» Москва Издательский дом МСП -2007г.
6. Н. Г. Пантелеева «Народные праздники в детском саду» Издательство «Мозаика синтез»2014г.
7. И. А. Лыкова программа «Цветные ладошки» Издательский дом «Цветной мир» Москва